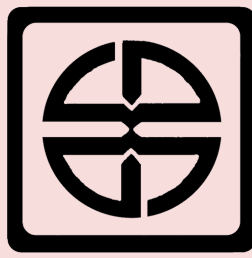


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

اولویت ها و نیازهای آموزشی عفونت کیسه اشکی(داکریوسیستیت)

بیمار باید در مورد بیماری، عوارض احتمالی و شیوه های درمان و کنترل آن بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، قطره ها، اثرات و عوارض آن را بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر عفونت کیسه اشکی را بداند.

بیمار باید در مورد شیوه های کنترل عفونت و پیشگیری از انتقال آن بداند.

بیمار باید روش تسکین و کنترل درد را بداند.

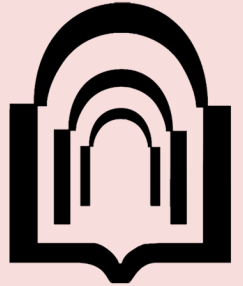
بیمار باید مراقبت های قبل و بعد از عمل را بداند..

بهتر است بیمار نوع و فعالیت مناسب را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند

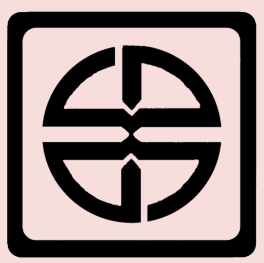
داکریوسیستیت :

- داکریوسیستیت به معنی التهاب و عفونت در کیسه اشکی است. اغلب یک طرفه و ثانویه منجر به انسداد مجاری اشکی_بینی می شود.
- علائم: اشک ریزش، التهاب، درد، تورم و حساسیت ناحیه کیسه اشکی و خروج ترشحات چرکی از چشم است.
- جراحی انجام شده برای ایجاد یک مجرا دائمی بین کیسه اشکی و بینی داکریوسیستورینوستومی DCR نام دارد.

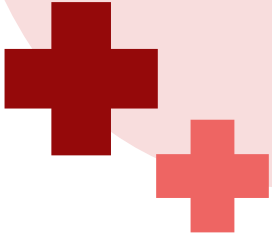


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

تشخیص پرستاری	مراقبت های پرستاری	آموزش
اضطراب به علت ترشح از چشم و خطر انتقال عفونت قبل از عمل	- آگاه نمودن بیمار از فرآیند بیماری و آموزش در رابطه با پیشگیری از انتقال عفونت - شستشوی چشم با نرمال سالین یا آب جوشیده سرد شده - آموزش نحوه صحیح شستشوی چشم (از قسمت داخلی به سمت خارج چشم) - شستشوی دست ها پس از تماس با ترشحات - استفاده به موقع از آنتی بیوتیک ها و تاکید بر شستن دست ها - اطمینان به خانواده درباره اینکه عمل جراحی معمولاً بدون ایجاد جوشگاه در صورت می باشد.	استفاده به موقع از آنتی بیوتیک ها و تاکید بر شستن دست ها اطمینان به خانواده درباره اینکه عمل جراحی معمولاً بدون ایجاد جوشگاه در صورت می باشد.
درد ناشی از عمل جراحی	- استفاده از روش های غیر دارویی کنترل درد (استفاده از کمپرس گرم قبل از عمل، انحراف فکر، تنفس عمیق) - استفاده از مسکن در صورت ایجاد درد غیرقابل تحمل - خودداری از فین کردن و ایجاد فشار در حلق و بینی	آموزش درباره عوارض ناشی از دریافت بیش از اندازه مسکن های مخدر و وابستگی به دارو
احتمال انتقال عفونت، به علت افزایش ترشحات چشم و خونریزی پس از عمل	- محل برش جراحی DCR بالای بینی و نزدیک چشم (مجرای اشکی بینی) می باشد. پس از جراحی به علت دستکاری بینی و احتمال خونریزی از آن برای بیمار تامپون بینی گذاشته می شود. - بررسی محل عمل از نظر خونریزی و عفونت (خروج ترشحات، التهاب، قرمزی، تورم محل بخیه ها و تب) - استفاده منظم از آنتی بیوتیک ها - بررسی وجود خونریزی از بینی و یا ته حلق	توضیح به بیمار در رابطه با وجود تامپون در بینی و عدم دستکاری آن در صورت عدم خونریزی بینی، تامپون روز بعد از عمل توسط پزشک کشیده می شود.
نقض در خودمراقبتی بعد از ترخیص به دلیل کمبود اطلاعات	- آموزش درباره استفاده منظم از آنتی بیوتیک ها و داروهای چشمی تجویز شده - استراحت و جلوگیری از فعالیت شدید بدنی - آموزش به بیمار در رابطه با خودداری از فین کردن شدید برای ۶ هفته - خودداری از خیس کردن محل زخم تا وجود بخیه ها - زمان تعویض پانسمان و کشیدن تامپون بینی در مراجعه بعدی به بیمار یادآوری می شود. - در صورت وجود علایم زیر به مراکز درمانی مراجعه نماید: - خروج تامپون و خونریزی بینی افزایش ترشحات چرکی و قرمزی چشم	

منابع:

- پرستاری برونر و سودارث