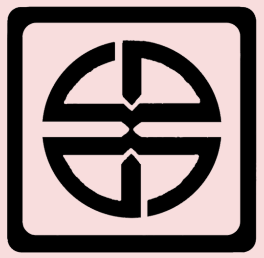
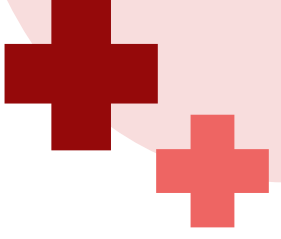




دانشگاه دامغان
مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

اولویت ها و نیازهای آموزشی تیمپانو پلاستی (ترمیم پرده گوش)

بیمار باید در رابطه با تمپانو پلاستی، عوارض احتمالی و روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علایم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض احتمالی را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

بیمار باید آمادگی های قبل و بعد از عمل را بداند.

بهتر است بیمار پوزیشن و محدوده حرکتی، نوع و میزان فعالیت مناسب را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

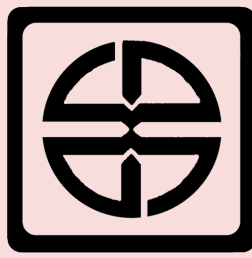
تیمپانوپلاستی :

پرده گوش ممکن است به علت ضربه شدید یا عفونت گوش میانی (اوتیت مدیا) دچار آسیب شود. در این جراحی پرده گوش یا استخوانچه های آن که آسیب دیده اند ترمیم می شوند. پارگی پرده صماخ معمولاً به دنبال عفونت شدید گوش میانی و یا ضربه به گوش ایجاد می شود.

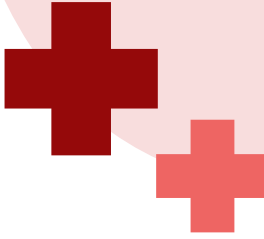


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

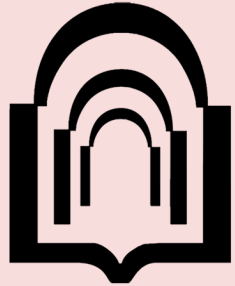


دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



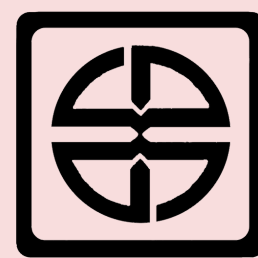
نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

تشخیص پرستاری	مراقبت های پرستاری	آموزش
اختلال در درک حس شنوایی به علت آسیب پرده گوش قبل از عمل	• ارزیابی توان شنوایی بیمار مثل: بیمار به خوبی می شنود، صداهای بلند را می شنود_نمی شنود. • استفاده از روش های ارتباطی جایگزین در صورت اختلال شدید در حس • شنوایی مثل نوشتن و استفاده از اشاره • برقراری ارتباط به صورت چهره به چهره جهت استفاده از لب خوانی توسط بیمار	آموزش به بیمار جهت آشنایی وی در خصوص بیماری و فرآیند مراقبت و درمان آموزش به بیمار درباره استفاده از روش های جایگزین مثل لب خوانی برای برقراری ارتباط
درد حاد در رابطه با عمل جراحی	• استفاده از مسکن در ۲۴ ساعت اول پس از عمل جراحی در صورت درد غیرقابل تحمل طبق دستور پزشک • رعایت پوزیشن مناسب پس از عمل: استراحت به سمت گوش سالم • ممکن است پس از عمل پانسمان در مجرای شنوایی خارجی وجود داشته باشد این پانسمان می تواند سبب ناراحتی بیمار شود که پس از برداشتن آن درد و ناراحتی برطرف می گردد.	بیمار ممکن است احساس پری و فشار در گوش پس از جراحی به علت باقی ماندن خون یا مایع در گوش میانی داشته باشد. دو هفته پس از جراحی با باز شدن شیپوراستاش و ورود هوا به گوش میانی ممکن است بیمار درد شدیدی احساس کند.
خطر عفونت در رابطه با عمل جراحی	• استفاده از فیتیله یا پانسمان به همراه آنتی بیوتیک موضعی در مجرای خارجی گوش با توجه به دستور پزشک • بررسی علائم عفونت شامل تب و خروج ترشحات چرکی از گوش • برش جراحی و گوش مبتلا تا صلاح دید پزشک با آب تماس نداشته باشد.	گزارش علائم عفونت به پرستار آموزش درباره اینکه ترشحات خونابه ای در روز اول پس از عمل طبیعی است.
اختلال در شنوایی در رابطه با عمل جراحی و پانسمان گوش	• شنوایی در گوش پس از جراحی ممکن است به علت ادم، تجمع خون یا مایع بافتی و پانسمان کاهش یابد. جهت افزایش شنوایی بیمار سروصدای محیطی را کاهش دهید. • قرار گرفتن در برابر بیمار به هنگام صحبت کردن • شمرده و واضح صحبت کردن با بیمار	آموزش لب خوانی آموزش نحوه استفاده از سمعک در صورت لزوم پس از عمل



دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

آموزش های هنگام ترخیص:

- آنتی بیوتیک ها و سایر داروها را طبق دستور مصرف کند.
- پاک کردن بینی را طی هفته نخست پس از جراحی به آرامی انجام دهد.
- درچند هفته اول سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهد.
- از بلندکردن اجسام سنگین (بیش از ۱۲ کیلو)، زورزدن، خم شدن، تحرک زیاد و دمیدن در بینی برای ۳_۲ هفته پس از جراحی پرهیز شود.
- پانسمان درون گوش و وجود مایع و خون در آن موجب کاهش شنوایی و یا پژواک صدای خود می شود.
- تا ۶ هفته از ورود آب به گوش اجتناب شود. با قراردادن پنبه آغشته به وازلین در گوش، سر را شستشو دهد.
- اگر خط بخیه پشت گوش ترشح داشت و خیس شد یک الیه نازک پانسمان آغشته به آنتی بیوتیک مانند تتراسایکلین به آهستگی روی خط بخیه بگذارد.

نقص در آگاهی در
خصوص مراقبت بعد از
ترخیص



منابع:

- پرستاری برونر و سودارث