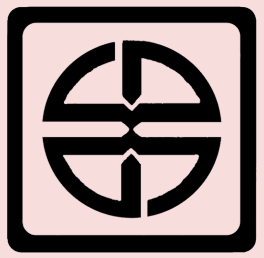


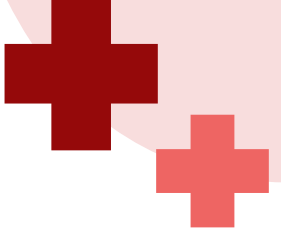


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

### اولویت ها و نیازهای آموزشی تانسیلکتومی (برداشتن لوزه)

بیمار باید در مورد عمل تانسیلکتومی، عوارض احتمالی، روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علایم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض آن را بداند.

بیمار باید روش تسکین درد و مدیریت آن را بداند.

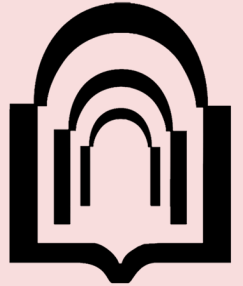
بیمار باید رژیم غذایی مناسب را بداند.

بیمار باید آمادگیهای قبل و بعد از عمل را بداند.

بهتر است بیمار نوع و میزان فعالیت و پوزیشن صحیح بعد از عمل را بداند.

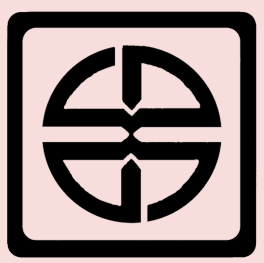
### تونسیلکتومی :

تونسیلیت به معنی التهاب لوزه های کامی و آدنوئیدیت به معنی عفونت لوزه سوم یا لوزه حلقی است. به طور طبیعی در سنین زیر ۳ سال لوزه ها به پیشگیری از انتشار عفونت از سینوس ها دهان و گلو به سایر قسمت های بدن کمک می کنند. بزرگی لوزه ها می تواند باعث تجمع مایع در پشت پرده گوش و عفونت های مکرر گوش شود.



دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



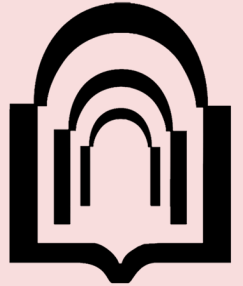
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

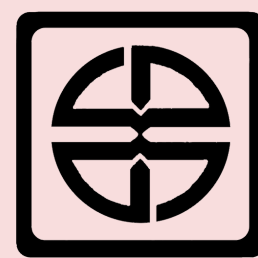
| تشخیص پرستاری                                   | مراقبت های پرستاری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | آموزش                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عدم آگاهی و اضطراب ناشی از عمل                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده</li><li>• استفاده از بازی و منحرف نمودن فکر جهت آرام نمودن کودک</li><li>• همراهی والدین با بیمار و استفاده از حمایت خانواده</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | آموزش به والدین درباره نحوه آرام نگه داشتن کودک                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| اختلال در تبادل گازی به علت دستکاری مجرای تنفسی | <ul style="list-style-type: none"><li>• آرام نمودن بیمار و تشویق به تنفس آهسته</li><li>• اکسیژن درمانی</li><li>• قراردادن در پوزیشن مناسب (نیمه نشسته یا پوزیشن لوزه به صورتی که زیر سر ۴۵ درجه و چرخاندن سر به یک سمت)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           | تاکید بر والدین مبنی بر لزوم آرام نمودن کودک و جلوگیری از گریه کردن وی<br>آموزش نحوه استفاده از اکسیژن برای کودک<br>آموزش درباره قراردادن کودک در پوزیشن مناسب                                                                                                                                                                                                                                                  |
| درد ناشی از عمل جراحی                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• بررسی شدت درد</li><li>• استفاده از انحراف فکر و بازی با کودک</li><li>• استفاده از کمپرس سرد</li><li>• استفاده از مسکن در صورت لزوم طبق دستور پزشک</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | آموزش درباره اینکه ممکن است درد گوش نیز ایجاد شود که به علت عصب گیری مشترک گوش و حلق است.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| احتمال خونریزی از محل جراحی و ته حلق            | <ul style="list-style-type: none"><li>• بررسی علائم خونریزی شامل بلع مکرر، تغییر رنگ بزاق و ترشح خونی از بینی و یا استفراغ خونی</li><li>• در صورت خونریزی مختصر شستشوی حلق با نرمال سالین سرد شده و در صورت خونریزی زیاد طبق نظر پزشک از نرمال سالین مخلوط شده با آدرنالین می توان استفاده کرد.</li><li>• استفاده از مایعات سرد و بستنی برای کاهش احتمال خونریزی پس از هوشیاری کامل و سمع صداهای روده</li><li>• کنترل تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی</li><li>• اطلاع به پزشک در صورت خونریزی شدید</li></ul> | آموزش به والدین درباره علائم خونریزی<br>عدم تحریک حلق به دنبال سرفه<br>آموزش درباره زمان مناسب و مواد غذایی مناسب برای شروع رژیم غذایی (چند ساعت پس از عمل در صورت برگشتن صداهای روده می توان از مایعات سرد و صاف شده مثل آب و آبمیوه هایی که ترش و شور، تند یا تحریک کننده نیستند و نوشیدنی های بدون کافئین و بدون گاز استفاده کرد. بهتراست نوشیدنی های قرمز استفاده نشود تا تشخیص خونریزی راحت تر انجام شود). |





دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

### نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص: ارائه آموزش های زمان ترخیص

- ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که می توان برای کنترل آن از استامینوفن استفاده کرد.
- مصرف آسپرین ممنوع است.
- از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا مدت ۱۰ روز خودداری شود.
- از دستکاری حلق و غشای فیبری ایجاد شده بر روی لوزه خودداری شود و علایم خونریزی به والدین و کودک آموزش داده می شود.
- غشا فیبری سفید رنگ به طور طبیعی می تواند تا چندین روز پس از عمل دیده شود و نشانه عفونت محل عمل نیست.
- اهمیت هیدراتاسیون کافی و مصرف زیاد مایعات توضیح داده می شود.
- در ۳ روز اول پس از عمل کودک باید استراحت بیشتری داشته باشد و تا ۱۰ روز از مانور والسالوا (اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل شکمی می شوند مثل زورزدن) و فعالیت های سنگین خودداری کند.
- علایم خونریزی تاخیری که معمولا روز پنجم بعد از عمل رخ می دهد به والدین کودک آموزش داده شود.



### منابع:

- پرستاری برونر و سودارث

