

کد: CT-09-73 تاریخ ابلاغ: 1404/11/14 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار ICTER	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1- شیردهی مکرر هر 2 ساعت از طریق سینه ی مادر 2- رعایت اصول بهداشتی و شستن دستها قبل از تماس با نوزاد جهت شیردهی. 3- آروغ نوزاد حتما گرفته شود و پس از شیردهی 20 دقیقه سر بالاتر از تنه قرار گیرد.	تغذیه
	1- قطره ی بیلی ناستر نوزاد را طبق برنامه و بر اساس آموزشهای داده شده به روش صحیح استفاده کنید.	دارو
	1- در صورت زرد شدن مجدد بدن نوزاد مراجعه نمایید 2- مراجعه در صورت عدم دفع مدفوع و عدم وجود ادرار 3- بررسی نوزاد از نظر شیر خوردن و در صورت خوب شیر نخوردن مراجعه نمایید. 4- جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل-منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0 48 ساعت بعد از ترخیص آزمایش بیلی روبین انجام شود.	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	با جواب بیلی روبین به کلینیک یا مطب پزشک معالج مراجعه نمایید. در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید 0	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120/ 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		