

کد: CT-09-97 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از بیمار گاستریت	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تا فروکش کردن علائم حاد بیماری، به مدت چند ساعت تا چند روز از مصرف غذا خودداری کنید. در این مدت درمان داخل رگی با مایعات انجام می شود. پس از فروکش کردن علائم می توانید از تکه های یخ، چای، آبگوشت و مایعات صاف شده در فواصل مکرر استفاده کنید. در صورت تحمل، وعده های غذایی کوچک با سوپ شروع شده و به تدریج سایر غذاها اضافه گردد. از وعده های غذایی در حجم کم و دفعات زیاد استفاده کنید. از مصرف مواد محرک مثل قهوه، نوشابه های حاوی کافئین و کوال، غذاهای ادویه دار، غذاهای حاوی چاشنی زیاد، سیگار اجتناب کنید .	تغذیه
	. در صورت تجویز آنتی بیوتیک، دارو را طبق دستور استفاده نمایید و دوره درمان را کامل کنید.	دارو
	در طی فاز حاد، استراحت نمایید و فعالیتها را در حد تحمل انجام دهید -جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل -منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	گاستریت حاد : به التهاب مخاط معده اطلاق می شود که چند ساعت تا چند روز ادامه می یابد ♦گاستریت مزمن : التهاب طولانی مدت مخاط معده است که ممکن است باعث زخمهای معده ایجاد شود .	
	در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: در صورت بروز مدفوع قیری رنگ به پزشک مراجعه کنید. توجه داشته باشید که داروهایی مثل قرص آهن، کپسولهای ویتامین و قرص یبوست و ... ممکن است مدفوع تیره شود	پیگیری های مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید		

