



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

هیسترکتومی یا برداشتن رحم



تهیه کننده:

مینا ملکتویه (کارشناس پرستاری)

شایلان صابری (دانشجوی بهداشت عمومی)

تأیید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

شماره سند: EL-09-47

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

تغذیه بعد از عمل برداشتن رحم

- غلات کامل: مانند بلغور، جو دو سر و ذرت
- میوه‌ها: تمشک و گلابی
- سبزیجات
- نان سبوس دار
- پروتئین: ماهی، بوقلمون، مرغ، لوبیا و آجیل.
- نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در روز
- تخم مرغ
- کلسیم: کلم بروکلی و آب پرتقال

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با
شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: ۳۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

مراقبت‌های بعد از عمل هیسترکتومی

- مراقبت‌های بعد از این عمل رایج در زنان از اهمیت زیادی برخوردار است. بعد از این جراحی باید حداکثر ۵ روز در بیمارستان بستری و تحت نظر پزشک باشید. پزشک در این مدت، علائم حیاتی شما را بررسی خواهد کرد. در طول مدت بستری در بیمارستان باید قدم بزنید تا از بروز لختگی خون در پاها جلوگیری شود.
- اگر جراحی به صورت واژینال انجام شده باشد، پانسمان در این ناحیه قرار داده می‌شود و بعد از چند روز جراح پانسمان‌ها را خارج می‌کند. تا ۱۰ روز بعد از جراحی، ترشحات خونابه مشاهده خواهید کرد که طبیعی است و نگران نشوید.
- قدم زدن بعد از مرخص شدن از بیمارستان را فراموش نکنید.
- از بلند کردن وسایل سنگین یا کشیدن آن‌ها خودداری کنید.
- تا زمانی که پزشکتان اجازه نداده، نمی‌توانید رابطه جنسی داشته باشید

هیسترکتومی یا زهدان برداری

به متولدین از ۱ تا ۲۸ روزگی نوزاد گفته می شود.

به عمل جراحی می گویند که در آن رحم را برمی دارند. این عمل رایج ترین عملی است که توسط پزشک زنان و به دو صورت کامل (تنه، فوندوس و گردن رحم) یا جزئی (گردن رحم را برنمی دارند) انجام می شود.

پس از برداشتن رحم، زن توانایی بچه دار شدن را از دست می دهد (همچنین برداشتن لوله های فالوپ و تخمدان) اگر این عمل قبل از شروع یائسگی انجام شود در صورتی که لوله های فالوپ و هر دو تخمدان نیز همراه با رحم خارج شوند فرد وارد دوره یائسگی می شود

جراحی هیسترکتومی چرا انجام می شود؟

در مورد علت انجام جراحی هیسترکتومی باید گفت، علل و عوامل مختلفی می توانند در تصمیم جراح زنان برای انجام این عمل نقش داشته باشند.

از جمله مهم ترین علت های انجام این جراحی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **خونریزی هایی شدید و غیرعادی:** این عارضه می تواند در اثر اندومتریوز یا سرطان رحم باشد. از این رو رحم تخلیه می شود تا از پیشروی مشکلات پیشگیری گردد.

- **سرطان رحم:** زنانی که دچار سرطان رحم هستند، با انجام این جراحی می توانند به بهبود وضعیت خود اقدام کنند.

- **شل شدگی و افتادگی:** عضلات کف لگن: زنانی که در عضلات کف لگنی مشکلاتی از جمله افتادگی و شل شدگی را تجربه می کنند، باید از این روش جراحی به درمان و بهبود وضعیت جسمی خود بپردازند.

- **افتادگی رحم:** نیز از جمله عللی است که سبب می شود که متخصص زنان برای بهبود وضعیت بیمار، جراحی هیسترکتومی را توصیه کند. البته این جراحی زمانی انجام می شود که افتادگی رحم شدید باشد و باعث بروز

مشکلات جدی برای زنان شود.

- **سرطان تخمدان**
- **آدنومیوز** (مشکلی که در آن سلول های بافت داخلی رحم در دیواره عضلانی رحم رشد می کنند)
- **پرولاپس رحم** (ورود رحم به داخل واژن)

عوارض جراحی هیسترکتومی چیست؟

هیسترکتومی مانند هر عمل جراحی دیگری عوارضی به همراه دارد که در بسیاری از موارد نادرند. اما به طور کلی عوارض این جراحی عبارتند از:

- (1) عدم امکان بارداری بعد از هیسترکتومی
- (2) قطع شدن عادت ماهانه
- (3) یائسگی زودرس

