

کد: CT-09-01	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار آپسه مقعد	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
تاریخ ابلاغ : 1404/11/15		
تاریخ بازنگری : 1405/11/15		
1-استفاده از رژیم غذایی نرم و مصرف مایعات میوه ها و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست		تغذیه
1-مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها 2-در صورت احساس درد مصرف مسکن طبق نظر پزشک..		دارو
1- در هنگام نشستن استفاده از یک بالش کوچک و نرم به جابجا کردن فشار از محل جراحی کمک می کند. 2-ناحیه عمل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید . 3-حمام کردن در حالت نشسته سه بار در روز و بعد از هر بار اجابت مزاج لازم است . استفاده از آب گرم و صابون موجب کاهش درد و ناحیه می شود . 4-شستشو روزانه زخم با سرم و با سرم بتادین 5-از فردا عمل می توانید به حمام بروید 6-جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611)تماس حاصل فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها،محدودیتهاو روشهای پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت بروز تب، ترشح چرکی و تورم ناحیه به اورژانس مراجعه شود.		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید		
		