

گاستریت چیست؟

گاستریت یا التهاب مخاط معده یک مشکل گوارشی شایع به شمار می آید که ممکن است حاد باشد که از چند ساعت تا چند روز به طول بیانجامد، یا مزمن باشد و از تماس مکرر با مواد محرک ایجاد می شود و یا ممکن است دارای دوره های عود کننده باشد.

عوامل بروز کننده بیماری

1. مصرف غذاهای آلوده یا محرک مانند غذاهای بسیار تند و پرادویه
2. مصرف بیش از حد آسپیرین
3. مصرف زیاد الکل و دخانیات
4. خوردن آشامیدنی های داغ

علائم و نشانه های بیماری

نوع حاد:

درد شکم، سردرد، بی حالی، و تهوع، بی

اشتهایی، استفراغ، سسکسه

نوع مزمن:

سوزش سر دل بعد از خوردن غذا، احساس طعم ترشی در دهان، تهوع استفراغ و آروغ زدن

خطراتی که گاستریت بدنبال دارد:

- کم آبی بدلیل مصرف ناکافی مایع و از دست دادن مایعات از طریق استفراغ
- عدم تعادل غذایی کم تر از رفع نیاز بدن
- سوء جذب ویتامین B12 در گاستریت مزمن باعث ایجاد کم خونی شده

راههای تشخیص گاستریت چیست؟

- شرح حال و نشانه های بیمار
- آندوسکوپی
- عکس برداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش

درمان

معمولاً بیمار در طول یک روز بهبود می یابد گرچه کم

اشتهایی او ممکن است برای 2 تا 3 روز بیشتر ادامه داشته باشد. با آموزش در مورد قطع مصرف الکل یا غذاهای محرک گاستریت حاد درمان می شود • در صورتی که علت بروز گاستریت اسیدها یا بازهای قوی باشد. درمان شامل رقیق کردن و خنثی کردن ماده ایجاد کننده گاستریت می باشد بطور مثال به منظور خنثی کردن اسیدها از آنتی اسیدها متداول (هیدروکسید آلومینیوم) استفاده می شود جهت خنثی کردن باز از آب لیمو رقیق شده استفاده می شود اگر آسیب شدید باشد از لاواز (شستشو معده) و دادن داروهای استفراغ آور خودداری می شود.

سایر درمان ها که ممکن است با توجه به شرایط

بیمار مورد نیاز باشد

- وارد کردن سوند بینی معده.
- دادن مسکن ها و آرام بخش ها، ضد اسیدها و یا مایعات وریدی می باشد و انجام آندوسکوپی ضرورت یابد در موارد بسیار حاد جراحی اورژانس برای برداشتن قسمت های گانگرن شده یا سوراخ شده ضرورت می یابد.

آموزش به بیمار

گاستریت

تهیه کننده: مرضیه امینی

تایید کننده: دکتر فتاح - متخصص داخلی

- اگر گاستریت شما از نوع عفونی است آنتی بیوتیک های تجویز شده را به طور کامل مصرف کنید
- در گاستریت هیچ دلیلی برای حذف کامل یک ماده غذایی وجود ندارد مگر اینکه باعث درد یا ناراحتی معده شود بنابراین لازم رژیم شما بر حسب شرایط فردی تنظیم شود
- کشیدن سیگار می تواند بر درمان گاستریت تاثیر سوء داشته باشد

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

در گاستریت مزمن درمان شامل :

- اصلاح شیوه زندگی
- ترک سیگار و الکل
- پرهیز از اضطراب و استرس
- مصرف داروهای تجویز شده بموقع و بطور صحیح
- در صورت وجود کم خونی پیگیری درمان الزامی است
- از غذاهای محرک و سریع خوردن غذا پرهیز کنید
- وعده های غذایی پر حجم و نفاخ پیش از خواب پرهیز نمایید
- از نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید
- روزانه حداقل 6 تا 8 لیوان آب بنوشید
- خواب و استراحت کافی داشته باشید
- اگر گاستریت شما از نوع عفونی تشخیص داده شده که علت آن افزایش باکتری موجود در معده به نام هلیکوباکتر پیلوری که با آندوسکوپی تشخیص داده می شود نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارید

چند نکته