

## آموزش به بیمار

### پنومونی



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط  
آموزش بخش NICU  
تائید کننده مطالب: دکتر یوسفی  
متخصص اطفال

### رژیم غذایی:

در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک و یا شیر خوار ممنوع می شود و بیمار از طریق سرم درمان می شود. پس از بهبودی رژیم غذایی به صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می شود و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی) در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

[Vlayathose.semums.ac.ir](http://Vlayathose.semums.ac.ir)

منابع: مراقبت پرستاری کودکان مارلو

پنومونی: عفونت ریه

تعریف: التهاب و عفونت بافت ریه می باشد که اغلب به علت آسپیراسیون ماده خارجی رخ دهد .

- شیرخوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری می شود. چون نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات وریدی و اکسیژن درمانی به علت بی قراری (ناشی از اختلال تنفسی) دارند. بیمار چه در منزل باشد و چه در بیمارستان باید موارد زیر رعایت شود:

1. کاهش تب: تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود . با انجام پاشویه تب بیمار را کاهش دهید . تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد . بنابراین باید کنترل شود و نیز می توان از استامینوفن استفاده کرد.

2. تأمین محیط مرطوب الزامی می باشد.

3. تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت کافی و در صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در بیمارستان کاهش داد.

4. تأمین راه هوایی : باید در شیرخواران و کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کرد. زیرا خطر آسپیراسیون (ورود مواد به داخل ریه) را افزایش می دهد.

5. استراحت کافی را فراهم سازید.

6. مصرف مایعات را بیافزائید، مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد دهید. چنانچه اگر ادرار مناسب سن را دارد مایعات گرم (شربت آبلیمو ، آب سیب ) سبب رقیق کردن میشود.

7. در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع دهید.

8. از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.

9. در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست با طریق پوار ترشحات دهان و بینی را تخلیه کنید.

10. جهت تخلیه ترشحات : با قرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود و در این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود .

11. قرار گرفتن در وضعیت مناسب : وضعیت نیمه نشسته مناسب است. در پنومونی یک طرف چنانچه بطرف مبتلا قرار گیرد احساس آرامش خواهد کرد.

12. تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور جلوگیری از لرز کودک الزم است.

13. مصرف آنتی بیوتیکها : مصرف داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ و میر می شود.

