

آموزش به بیمار

فیکساتور خارجی



شناسه پمفلت آموزشی:

عنوان: فیکساتور خارجی

تهیه کننده: آیدا چوپانی، لیلا طاهرانپور

تایید کننده: دکتر فرهاد مهدوی

فیکساتور خارجی

- * در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟
- بطور منظم جهت کنترل فیکساتور به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت هرگونه قرمزی، ترشح، التهاب پوست اطراف پین
- افزایش ورم، التهاب انتهای عضو، رنگ پریدگی یا کبودی انگشتان با وجود قرار دادن عضو بالاتر از سطح قلب
- احساس بی حسی و سوزن سوزن شدن انتهای عضو آسیب دیده
- دردی که با مسکن برطرف نمی شود و یا لحظه به لحظه شدت می یابد.
- شل یا سفت شدن پین
- بوی نامطبوع و ترشح چرکی از محل پین

منبع:

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی)

تلفن: 02335225122 در صورت سوال میتوانید

با داخلی 2147-2137 تماس حاصل فرمایید

سایت بیمارستان ولایت دامغان

velayathos.semums.ac.ir

فیکساتور خارجی

* دارو

- دستورات دارویی پزشک را رعایت کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک با فواصل منظم و دوره آن را کامل مصرف کنید.
- * مراقبت
- در صورت وجود درد، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
- جهت پیشگیری از صدمه به بافتهای دیگر بدن، نوک تیز پین ها را با باند، پنبه و با سرپوش های لاستیکی کوچک بپوشانید.
- به هیچ عنوان پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید
- محل پین ها را با اسپری الکل تمیز و ضد عفونی و پانسمان کنید.

فیکساتور خارجی

* شرح روش

اکسترنال به معنای خارجی و فیکساتور به معنای ثابت و بی حرکت کننده است. اکسترنال فیکساتور وسیله ای فلزی است که قسمت اعظم آن در خارج از بدن قرار گرفته و قطعات شکسته شده استخوان را بی حرکت در کنار هم نگه می دارد.

* دلایل انجام

از اکسترنال فیکساتورها معمولاً برای بی حرکت کردن شکستگی استخوان های بلند مانند ران، ساق یا بازو در صورتی که شکستگی دارای شرایط زیر باشد استفاده می شود.

- شکستگی خرد شده ناپایدار و بسیار وسیع

- شکستگی های همراه با سوختگی

- شکستگی توأم با عفونت استخوانی

- در شکستگی های باز همراه با آسیب شدید بافت نرم که امکان گچ گیری وجود ندارد.

- ثابت سازی مقدماتی در شکستگی های لگن و بیماران با شکستگی های متعدد.

فیکساتور خارجی

* عوارض احتمالی

- عفونت محل پین

- شل و شکسته شدن پین

- محدودیت حرکتی مفصل

- آسیب عصبی عروقی

- بد جوش خوردگی و انحراف محور استخوانی

- عدم جوش خوردگی و یا تأخیر در جوش خوردن

* مزایای فیکساتور خارجی

- حفظ طول و محور اندام شکسته شده

- راحتی درمان زخم های بافت نرم ایجاد شده در زمان

آسیب

- امکان راه افتادن سریع تر و انجام ورزش های فعال

در مفاصل سالم و جلوگیری از عوارض ناشی از بی

حرکتی و عدم استفاده از عضو مبتلا

* فعالیت

- هر روز ورزش های بدن و عضو مبتلا را انجام دهید

تا عضلات عضو ضعیف نشوند.

فیکساتور خارجی

عضلات عضو مبتلا را 5 تا 11 ثانیه منقبض کنید و سپس رها سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید. - مفاصلی که بی حرکت شده اند تا زمانی که در فیکساتور هستند قابل حرکت دادن نیستند ولی عضلات زیر پین را بدون حرکت دادن مفاصل بطور مرتب منقبض و منبسط کنید. به این نوع انقباضات عضلات، انقباض ایزومتریک می گویند و انجام آن ها برای حفظ قدرت عضلات حیاتی است و جریان خون در عضو بهبود یافته و از لخته شدن خون و تورم اندام جلوگیری می کند و مانع تحلیل رفتن عضلات داخل پین می شود.

* رژیم غذایی و تغذیه

- از رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان استفاده کنید.

- از غذاهای پر کلسیم (شیر و لبنیات) استفاده کنید، اما مصرف غذاهای پر کلسیم نباید آنقدر زیاد باشد که زمینه تشکیل سنگ های کلیوی را فراهم کند.

- برای جلوگیری از افزایش فشار و وزن بر مفاصل، حفظ تعادل وزن را برقرار کنید.

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.