

## تب و تشنج در کودکان

### تب به همراه تشنج در کودکان

#### چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز این اختلال دو عملکرد و خصوصیت دارد . اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود. دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

#### علائم تشنج

- 1- فرد دچار اختلال هوشیاری می شود یعنی اطرافیان را نمی شناسد و به صدای شما واکنش نشان نمی دهد.
- 2- حرکات غیر ارادی در اعضای بدن ظاهر شود این حرکات ممکن کل بدن یا فقط عضوی از بدن باشد فرد بشدت دست و پا بزند و روی

زمین بوفتد سر و چشم هایش به یک طرف بچرخد و این حالت ها یک یا چند دقیقه طول میکشد .

3- ممکن است فرد در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد .

4- گاهی فرد به طور ناگهانی رفتار غیر عادی داشته باشد مثلا بدون آنکه متوجه شود شروع به دویدن کند.

5- ممکن است فرد برای چند دقیقه به یک نقطه خیره شود .

#### علت تشنج همراه تب چیست ؟

بیشتر موقع تشنج همراه با تب در اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد میشود .

### اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج

### در زمان تب میشود به نکات زیر توجه

#### کنید:

1- هرگاه کودک شما بعلت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شد حتما با استفاده از داروهای تب بر (استامینوفن) یا پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید

2- هیچگاه برای تب از آسپرین استفاده نکنید .

3- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب علاوه بر استامینوفن از داروی ضد تشنج به مقداری که دستور داده شده استفاده کنید .



بیمارستان ولایت دامغان

شماره سند: EL-09-96

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/03/15

## آموزش به بیمار

### تب و تشنج در کودکان

تهیه کننده: نرگس کوه کن - محمد چراغیان

2- اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در 3 روز بهبودی نیابد .

3- اگر کودک شما سابقه تشنج داشته باشد .

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: 35225120 الی 28 دواحد آموزش سلامت

یا به سایت زیر مراجعه نمایید:

velayathos.semums.ac.ir

منبع ومولف: راهنمای سریع آموزش به بیمارمنیژه

نصیری زاد

### مراقبت در زمان تشنج

در زمان تشنج فرد را به پهلو بخوابانید تا راه تنفس باز باشد و ترشحات از دهان خارج شود.

از نگه داشتن دست و پای فرد در حال تشنج خودداری کنید .

اشیا تیز و برنده از اطراف فرد تشنج کننده دور کنید .

سر فرد را در هنگام تشنج محافظت کنید تا به جایی برخورد نکند.

بعد از تشنج محیط را آرام نموده در جای مناسب بخوابانید.

لباس های تنگ بیمار را باز کنید.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

1 - اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد .