

آموزش به بیمار

ایکتر



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط
آموزش بخش NICU
تائید کننده مطالب: دکتر یوسفی
متخصص اطفال

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن

زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: کتاب مراقبت از نوزاد نارس در منزل

در طی نوردرمانی نوزادان برهنه هستند در حالیکه چشمهایشان با یک پوش محافظ پوشانده شده استو ناحیه تناسلی نوزاد هم بایستی حتما پوشک باشد.(توجه داشته باشید که چشمها و ناحیه تناسلی نوزاد به هیچ وجه نبایستی در معرض تابش نور دستگاه فتوتراپ باشد).

طول مدت بستری و درمان نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد.پس در این مورد با حوصله و شکبیا باشید و تصمیم گیری را بعهده پزشک بسپارید.

در طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان به مسایل بهداشتی توجه کنید.خصوصا شستن مکرر دستها را فراموش نکنید.

به توصیه های بعد از ترخیص جهت ویزیت مجدد و انجام آزمایشات و ... توجه داشته باشید و پیگیری های لازم را انجام دهید.



توصیه هایی که باید در حین نور درمانی رعایت کنید:
-از دادن موادی مانند ترنجبین و... یا هر دارویی بدون دستور پزشک به نوزاد اکیدا خودداری کنید
-تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود. پس در طی درمان نوزاد را جابجا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد برسد.

-ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل باشد که معمولا اهمیتی ندارد اما در صورت شدت و ادامه دار بودن آن را به پزشک معالج گزارش کنید.



در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش به عمل آید که هرچند که خوشایند نیست ولی ضروری است که تا پزشک بتواند در طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود. ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر، نوردرمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجددا نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم، داروهای خاص یا انتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.



زردی نوزادی بیماری شایع و تاکثرا خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست.

چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی معمولا تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد. زردی نوزادی معمولا خودبخود برطرف می شود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر رود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.

زردی نوزادی چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی نوزادی، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی نوزادی از نوردرمانی استفاده می شود.

لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.