

آموزش به بیمار

plp



تهیه کننده: مینا ملک‌تویه کارشناس پرستاری
تأیید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

ب) ایندومتاسین که تا پایان هفته ۳۲ قابل استفاده است. (ج)
سولفات منیزیوم

- مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل:

۱- عدم فعالیت سنگین و زیاد

۲- استراحت نسبی

۳- انجام یوگای بارداری

۴- در صورت وجود عفونت درمان عفونت های ژنیتال

۵- عدم مصرف دخانیات

۶- رژیم غذایی مناسب

۷- مصرف مایعات کافی

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس
حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

- درمان لیبر پره ترم همراه با پرده های سالم:

۱- کورتیکو استروئیدها برای بلوغ ریه جنین در هفته های ۳۶-
۲۶ حاملگی:

الف) آمپول بتامتازون 12mg عضلانی به صورت ۲ دوز به
فاصله ۲۴ ساعت؛

ب) آمپول دگزا متازون 6mg عضلانی به صورت ۴ دوز به
فاصله ۱۲ ساعت.

نکته: توصیه شده است که درمان فوریتی با کورتیکواستروئید
در زنان با سن حاملگی کمتر از 34w که در آنان دوره قبلی
تجویز کورتیکواستروئید حداقل ۷ روز قبل باشد، تجویز یک
دوره واحد کورتیکو استروئیدهای قبل از زایمان در قالب درمان
فوریتی مدنظر قرار گیرد.

- تجویز سولفات منیزیوم برای حفاظت عصبی نوزاد در هفته
های ۲۴ تا ۳۲ حاملگی:

تجویز 6g سولفات منیزیوم اولیه و بعد هر ساعت 2gr حداقل
تا ۱۲ ساعت تجویز شود.

۳- داروهای توکولیتیک:

الف) نیفدیپین

تعریف:

درد زودرس زایمان قبل از 37w+7d

- تقسیم بندی PLP:

۱- پره ترم زود هنگام= قبل از 33w+6,7d

۲- پره ترم دیر هنگام= بین 34w+6,7d تا 36w+6,7d

- آستانه قابلیت حیات:

در حال حاضر آستانه قابلیت حیات، بین هفته های ۲۰ و ۲۶ حاملگی در نظر گرفته می شود.

* چون تکامل فعال مغز به طور طبیعی در تمام مدت سه ماه های دوم و سوم حاملگی رخ می دهد، نوزادانی که قبل از 25w به دنیا می آیند آسیب پذیری خاصی در برابر آسیب مغزی دارند.

* زایمان قبل 23w به طور تیپیک سبب مرگ نوزادان می شود و میزان بقا صرفا حدود ۰.۵٪ است و فقط ۰.۱٪ نوزادان متولد شده در هفته ۲۲ بدون ابتلا به اختلال تکامل عصبی زنده می مانند.

- علل زایمان پره ترم:

۱- لیبر پره ترم غیر قابل توجیه خود به خود، همراه با پرده های سالم

۲- پارگی بیش از موعد و پره ترم ایدیو پاتیک پرده ها (PPROM)

- زایمان به علت اندیکاسیون های مادری یا جنینی

۴- حاملگی های دوقلویی و چندقلویی (سه قلویی و بیشتر)

- علل لیبر پره ترم خودبخود:

۱- اتساع رحم

۲- استرس مادری و جنینی

۳- اختلال عملکرد سرویکس

۴- عفونت

علائم زایمان زودرس:

انقباضات دردناک یا بدون درد رحمی، فشار لگنی، کرامپ های شبیه قاعدگی، ترشحات واژینال آبکی یا خونی از نشانه های زایمان زودرس هستند.

- پیشگیری از زایمان پره ترم:

۱- سرکلاژ سرویکس

۲- پروفیلاکسی با ترکیبات پروژسترون

۳- سونوگرافی