

## تغییر سطح هوشیاری

تغییر در سطح هوشیاری وضعیتی است که در آن بیمار قادر به تشخیص موقعیت زمانی و مکانی و شخص نبوده و نمی تواند از دستورات پیروی کند و برای دستیابی به حالت هوشیاری نیاز به محرک های مداوم و بی در پی دارد.

اهداف مراقبت از بیمار شامل:

### حفظ راه تنفسی

بسته شدن راه هوایی خطری است که بیمار دچار عدم هوشیاری را تهدید می کند. برای جلوگیری از خفگی باید بیمار را در وضعیت خوابیده به پهلو یا نیمه دم قرار گیرد و سر بیمار ۳۰ درجه بالاتر باشد. گاهی اوقات نیاز به خارج کردن ترشحات دهان و حلق با دستگاه ساکشن می باشد.

### حفظ تعادل مایعات

مقدار مایعات داده شده و دفع شده در این بیماران باید متعادل باشد در صورت افزایش مایعات داده شده ممکن است بیمار ورم کند. کمبود مایعات نیز میتواند باعث خشکی پوست گردد.

### رعایت رژیم غذایی مناسب

در بیماران با کاهش سطح هوشیاری در اکثر مواقع نیاز به تغذیه از طریق لوله بینی معده ای میباشد که بایستی طبق دستور متخصص تغذیه رژیم غذایی بیماران تهیه شود و از طریق لوله به بیمار غذا داده شود. قبل از هر بار تغذیه بایستی مقدار باقیمانده مواد غذایی

موجود در معده بیمار اندازه گیری شود و در صورت هضم غذا به بیمار وعده ی بعدی داده شود.

### مراقبت از دهان

اگر دهان به دقت تمیز نگردد خطر بروز التهاب غدد بناگوشی وجود دارد. دهان بیمار باید کاملاً تمیز و شستشو شود. جهت خروج ترشحات ساکشن دهان و دهان شویه به طور مرتب انجام گردد.

### حفظ سلامت پوست

نگهداری بدن در وضعیت صحیح مهم است. استفاده از تشک های مخصوص میتواند فشار وارده بر آردگی های استخوانی را کاهش دهد و همچنین باید این بیماران هر ۲ ساعت تغییر وضعیت داده و از نظر ایجاد زخم فشاری بررسی شوند. از کشیدن بیمار روی تشک اجتناب شود.

### حفظ سلامت قرنیه

چشم ها در صورت باز بودن ممکن است دچار خشکی شوند بنابراین از قطره ی اشک مصنوعی که هر ۲ ساعت استفاده شود. چشم ها حتی الامکان بسته شود.

### تنظیم درجه حرارت بدن

در صورت تجویز پزشک میتوان از استامینوفن استفاده کرد. حمام با سفنج آغشته به آب خنک میتواند مفید باشد. پوشش بیمار را کم کنید و درجه حرارت اتاق ۱۸ درجه نگه داشته شود.

### ارتقاء عملکرد روده

باگوش کردن صدای روده و اندازه گیری دور شکم میتواند نفخ شکم را بررسی کرد. احتمال ابتلا به اسهال در اثر عفونت و مصرف آنتی بیوتیک ها و مایعات غلیظ وجود دارد. پدهای مخصوص جمع آوری مدفوع برای این بیماران مفید است، همچنین فقدان رژیم غذایی حاوی فیبر می تواند باعث یبوست شود که احتمال تجویز ملین وجود دارد. بیمار می تواند از شیلف گلیسرین استفاده کرد.

### ایجاد محرک های حسی

برقراری ارتباط فوق العاده اهمیت دارد که شامل تماس داشتن با بیمار و سپری کردن زمان کافی با بیمار است بهتر است هر ۸ ساعت بیمار را نسبت به زمان و مکان و شخص آگاه کنید. خواندن کتاب مورد علاقه بیمار مفید است. سرو صدای محیط باید محدود گردد. هر بار یک نفر با بیمار به صحبت بپردازد.

### پیشگیری از احتباس ادرار

این بیماران یاد چاربی اختیاری در ادرار می گردند و یا احتباس ادرار در آنها پدید می آید. کنترل مثانه در فصول زمانی معین انجام شود. چون مثانه پر میتواند باعث بی اختیاری ادرار باشد. استفاده از لوله ادراری ماندنی برای بیمار و بررسی ادرار از نظر کدر بودن رنگ ادرار انجام گردد. برای اطمینان از عدم وجود تب در بیماران دچار بی اختیاری که لوله ادراری دارند از نظر تحریک و تخریب پوست بایستی کنترل شوند. مراقبت از پوست محل لوله گذاری ادراری مهم است.

شماره سند: EL-9-108

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/03/15



آموزش به بیمار

اختلالات سطح هوشیاری



تهیه کننده: معصومه اصغر زاده

تایید کننده: دکتر احمدی

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره  
تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

[velayathos.semums.ac.ir](http://velayathos.semums.ac.ir)

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

نیازهای خانواده

خانواده این بیماران دچار وضعیت بحرانی می گردند. به  
خانواده بیمار اجازه دهید تا در مراقبت افرادی که دوست  
دارند سهیم باشند. خانواده در جلسات گروهی و حمایتی  
که توسط مراکز توانبخشی و یاسازمان های اجتماعی  
معرفی می شوند شرکت نمایند.

اداره عوارض احتمالی

عفونت ریه و آسپیراسیون تنفسی (برگشت محتویات  
معدة به داخل ریه) از جمله عوارض احتمالی می باشد.

تب\_ فشار\_ نبض\_ فیزیوتراپی قفسه سینه و خروج

ترشحات جهت پیشگیری از بروز عوارض مثل  
عفونت ریه مهم است. همچنین بیمار از نظر اختلال  
در سلامت پوست کنترل شوند و از نظر علائم و نشانه  
های ترومبوز ورید عمقی (ایجاد لخته در رگ های  
عمقی بدن) کنترل گردند. در این موارد از جورابهای  
الاستیک با ساق بلند استفاده می شود.