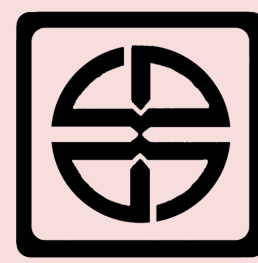




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیازها و اولویت های آموزشی سپسیس

بیمار باید علائم و نشانه های عفونت خون یا سپسیس و عوارض آن را بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را در سپسیس بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض آن را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

بهتر است بیمار نوع و میزان فعالیت مناسب را بداند (پوزیشن و محدوده حرکتی) و در رابطه با فعالیت جنسی آگاهی داشته باشد.

بهتر است بیمار زمان مراجعه بعدی و نحوه دسترسی به آزمایشات معوقه را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

عفونت خون :

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ و به مدت حداقل ۴۸ ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آن ها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که به صورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیم می شود.

درمان حمایتی شامل:

- تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد).
- تنظیم دقیق مایعات بدن
- اصلاح الکترولیت ها
- قطع موقت تغذیه از راه دهان
- ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.
- کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.
- در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید ۷-۱۰ روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه ها در نوزاد، درمان طی ۳ روز قطع می گردد.

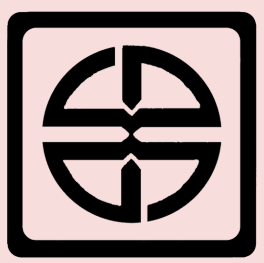




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

عوارض :

- عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. معمولا حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلا درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.

مراقبت :

- نوزاد شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر باشد.
- طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.
- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.
- مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.
- یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالا تب دارد.
- استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

زمان مراجعه بعدی :

- از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می باشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.
- در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

