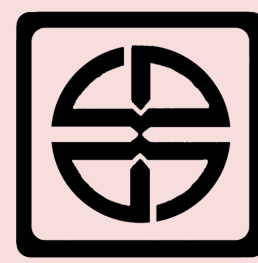




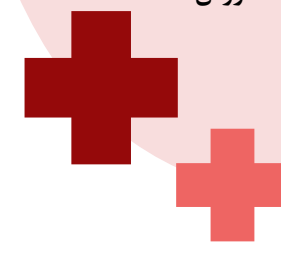
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



اولویت ها و نیازهای آموزشی تیمپانو پلاستی (ترمیم پرده گوش)

بیمار باید در رابطه با تمپانو پلاستی، عوارض احتمالی و روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علایم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض احتمالی را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

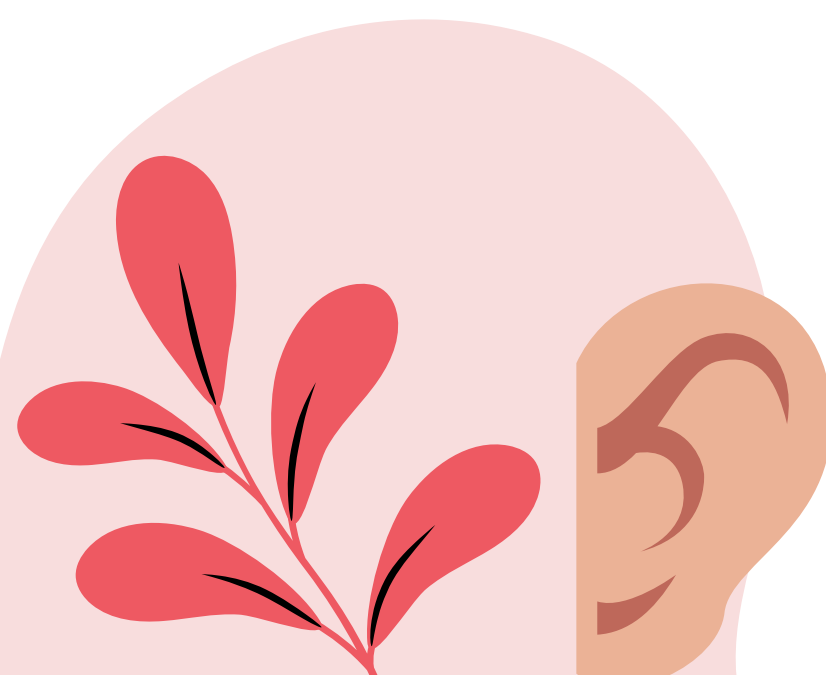
بهتر است بیمار پوزیشن و محدوده حرکتی، نوع و میزان فعالیت مناسب را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

بیمار باید آمادگی های قبل و بعد از عمل را بداند.

تیمپانوپلاستی :

پرده گوش ممکن است به علت ضربه شدید یا عفونت گوش میانی (اوتیت مدیا) دچار آسیب شود. در این جراحی پرده گوش یا استخوانچه های آن که آسیب دیده اند ترمیم می شوند. پارگی پرده صماخ معمولاً به دنبال عفونت شدید گوش میانی و یا ضربه به گوش ایجاد می شود.

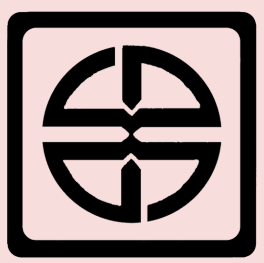




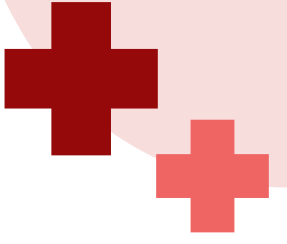
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



آموزش	مراقبت های پرستاری	تشخیص پرستاری
آموزش به بیمار جهت آشنایی وی در خصوص بیماری و فرآیند مراقبت و درمان آموزش به بیمار درباره استفاده از روش های جایگزین مثل لب خوانی برای برقراری ارتباط	<ul style="list-style-type: none"> ارزیابی توان شنوایی بیمار مثل: بیمار به خوبی می شنود، صداهای بلند را می شنود_ نمی شنود. استفاده از روش های ارتباطی جایگزین در صورت اختلال شدید در حس شنوایی مثل نوشتن و استفاده از اشاره برقراری ارتباط به صورت چهره به چهره جهت استفاده از لب خوانی توسط بیمار 	اختلال در درک حس شنوایی به علت آسیب پرده گوش قبل از عمل
بیمار ممکن است احساس پری و فشار در گوش پس از جراحی به علت باقی ماندن خون یا مایع در گوش میانی داشته باشد. دو هفته پس از جراحی با باز شدن شیپوراستاش و ورود هوا به گوش میانی ممکن است بیمار درد شدیدی احساس کند.	<ul style="list-style-type: none"> استفاده از مسکن در ۲۴ ساعت اول پس از عمل جراحی در صورت درد غیرقابل تحمل طبق دستور پزشک رعایت پوزیشن مناسب پس از عمل: استراحت به سمت گوش سالم ممکن است پس از عمل پانسمان در مجرای شنوایی خارجی وجود داشته باشد این پانسمان می تواند سبب ناراحتی بیمار شود که پس از برداشتن آن درد و ناراحتی برطرف می گردد. 	درد حاد در رابطه با عمل جراحی
گزارش علائم عفونت به پرستار آموزش درباره اینکه ترشحات خونابه ای در روز اول پس از عمل طبیعی است.	<ul style="list-style-type: none"> استفاده از فیتیله یا پانسمان به همراه آنتی بیوتیک موضعی در مجرای خارجی گوش با توجه به دستور پزشک بررسی علائم عفونت شامل تب و خروج ترشحات چرکی از گوش برش جراحی و گوش مبتلا تا صلاح دید پزشک با آب تماس نداشته باشد. 	خطر عفونت در رابطه با عمل جراحی
آموزش لب خوانی آموزش نحوه استفاده از سمعک در صورت لزوم پس از عمل	<ul style="list-style-type: none"> شنوایی در گوش پس از جراحی ممکن است به علت ادم، تجمع خون یا مایع بافتی و پانسمان کاهش یابد. جهت افزایش شنوایی بیمار سروصدای محیطی را کاهش دهید. قرار گرفتن در برابر بیمار به هنگام صحبت کردن شمرده و واضح صحبت کردن با بیمار 	اختلال در شنوایی در رابطه با عمل جراحی و پانسمان گوش

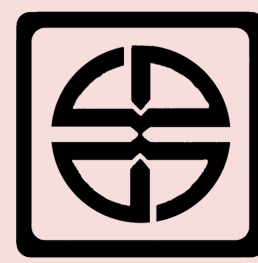




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نقص در آگاهی در خصوص مراقبت بعد از ترخیص

آموزش های هنگام ترخیص:

- آنتی بیوتیک ها و سایر داروها را طبق دستور مصرف کند.
- پاک کردن بینی را طی هفته نخست پس از جراحی به آرامی انجام دهد.
- در چند هفته اول سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهد.
- از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۱۲ کیلو)، زورزدن، خم شدن، تحرک زیاد و دمیدن در بینی برای ۲-۳ هفته پس از جراحی پرهیز شود.
- پانسمان درون گوش و وجود مایع و خون در آن موجب کاهش شنوایی و یا پژواک صدای خود می شود.
- تا ۶ هفته از ورود آب به گوش اجتناب شود. با قراردادن پنبه آغشته به وازلین در گوش، سر را شستشو دهد.
- اگر خط بخیه پشت گوش ترشح داشت و خیس شد یک الیه نازک پانسمان آغشته به آنتی بیوتیک مانند تتراسایکلین به آهستگی روی خط بخیه بگذارد.



منابع:

- پرستاری برونر و سودارث

