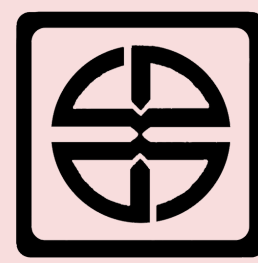


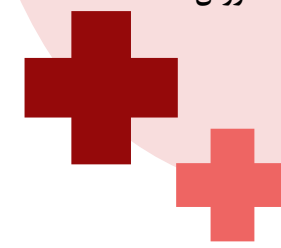


دانشگاه دامغان  
مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## اولویت ها و نیازهای آموزشی تانسیلکتومی (برداشتن لوزه)

بیمار باید در مورد عمل تانسیلکتومی، عوارض احتمالی، روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علایم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض آن را بداند.

بیمار باید روش تسکین درد و مدیریت آن را بداند.

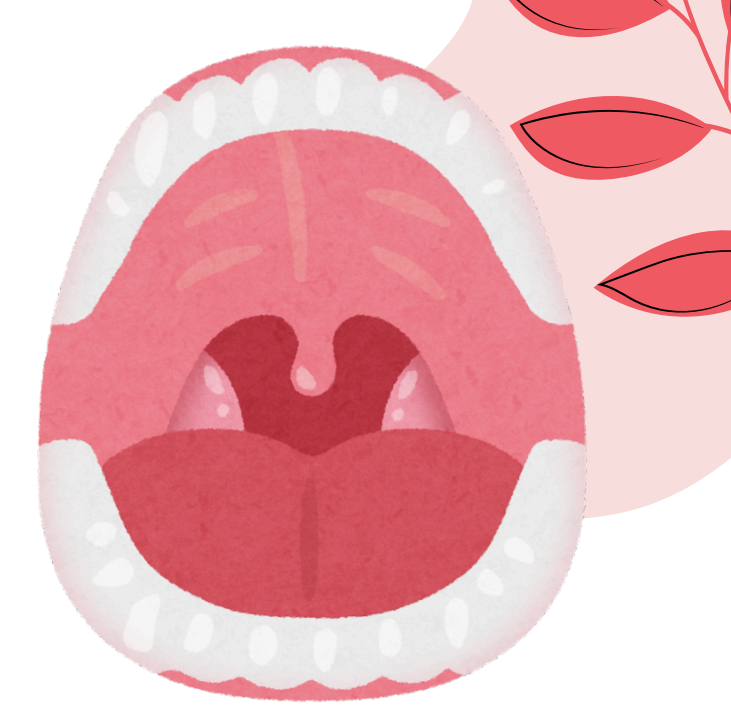
بیمار باید رژیم غذایی مناسب را بداند.

بهبتر است بیمار نوع و میزان فعالیت و باید پوزیشن صحیح بعد از عمل را بداند.

بیمار باید آمادگیهای قبل و بعد از عمل را بداند.

### تونسیلکتومی :

تونسیلیت به معنی التهاب لوزه های کامی و آدنوئیدیت به معنی عفونت لوزه سوم یا لوزه حلقی است. به طور طبیعی در سنین زیر ۳ سال لوزه ها به پیشگیری از انتشار عفونت از سینوس ها دهان و گلو به سایر قسمت های بدن کمک می کنند. بزرگی لوزه ها می تواند باعث تجمع مایع در پشت پرده گوش و عفونت های مکرر گوش شود.

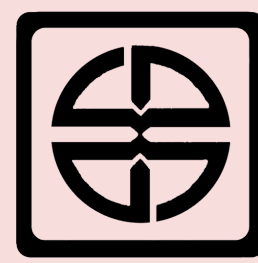




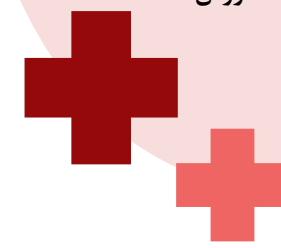
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

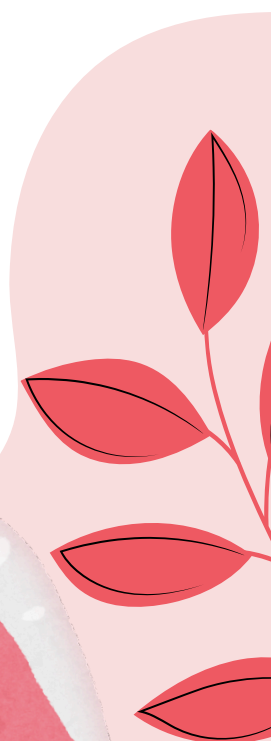
# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



آموزش	مراقبت های پرستاری	تشخیص پرستاری
آموزش به والدین درباره نحوه آرام نگه داشتن کودک	<ul style="list-style-type: none"> <li>• برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده</li> <li>• استفاده از بازی و منحرف نمودن فکر جهت آرام نمودن کودک</li> <li>• همراهی والدین با بیمار و استفاده از حمایت خانواده</li> </ul>	عدم آگاهی و اضطراب ناشی از عمل
تاکید بر والدین مبنی بر لزوم آرام نمودن کودک و جلوگیری از گریه کردن وی آموزش نحوه استفاده از اکسیژن برای کودک آموزش درباره قراردادن کودک در پوزیشن مناسب	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آرام نمودن بیمار و تشویق به تنفس آهسته</li> <li>• اکسیژن درمانی</li> <li>• قراردادن در پوزیشن مناسب (نیمه نشسته یا پوزیشن لوزه به صورتی که زیر سر ۴۵ درجه و چرخاندن سر به یک سمت)</li> </ul>	اختلال در تبادل گازی به علت دستکاری مجرای تنفسی
آموزش درباره اینکه ممکن است درد گوش نیز ایجاد شود که به علت عصب گیری مشترک گوش و حلق است.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بررسی شدت درد</li> <li>• استفاده از انحراف فکر و بازی با کودک</li> <li>• استفاده از کمپرس سرد</li> <li>• استفاده از مسکن در صورت لزوم طبق دستور پزشک</li> </ul>	درد ناشی از عمل جراحی
آموزش به والدین درباره علائم خونریزی عدم تحریک حلق به دنبال سرفه آموزش درباره زمان مناسب و مواد غذایی مناسب برای شروع رژیم غذایی (چند ساعت پس از عمل در صورت برگشتن صداهای روده می توان از مایعات سرد و صاف شده مثل آب و آبمیوه هایی که ترش و شور، تند یا تحریک کننده نیستند و نوشیدنی های بدون کافئین و بدون گاز استفاده کرد. بهتراست نوشیدنی های قرمز استفاده نشود تا تشخیص خونریزی راحت تر انجام شود.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بررسی علائم خونریزی شامل بلع مکرر، تغییر رنگ بزاق و ترشح خونی از بینی و یا استفراغ خونی</li> <li>• در صورت خونریزی مختصر شستشوی حلق با نرمال سالین سرد شده و در صورت خونریزی زیاد طبق نظر پزشک از نرمال سالین مخلوط شده با آدرنالین می توان استفاده کرد.</li> <li>• استفاده از مایعات سرد و بستنی برای کاهش احتمال خونریزی پس از هوشیاری کامل و سمع صداهای روده</li> <li>• کنترل تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی</li> <li>• اطلاع به پزشک در صورت خونریزی شدید</li> </ul>	احتمال خونریزی از محل جراحی و ته حلق

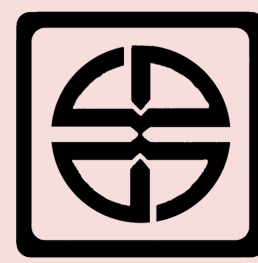




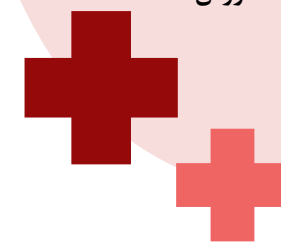
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص: ارائه آموزش های زمان ترخیص

- ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که می توان برای کنترل آن از استامینوفن استفاده کرد.
- مصرف آسپرین ممنوع است.
- از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا مدت ۱۰ روز خودداری شود.
- از دستکاری حلق و غشای فیبری ایجاد شده بر روی لوزه خودداری شود و علایم خونریزی به والدین و کودک آموزش داده می شود.
- غشا فیبری سفید رنگ به طور طبیعی می تواند تا چندین روز پس از عمل دیده شود و نشانه عفونت محل عمل نیست.
- اهمیت هیدراتاسیون کافی و مصرف زیاد مایعات توضیح داده می شود.
- در ۳ روز اول پس از عمل کودک باید استراحت بیشتری داشته باشد و تا ۱۰ روز از مانور والسالوا (اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل شکمی می شوند مثل زورزدن) و فعالیت های سنگین خودداری کند.
- علایم خونریزی تاخیری که معمولاً روز پنجم بعد از عمل رخ می دهد به والدین کودک آموزش داده شود.



### منابع:

- پرستاری برونر و سودارث

