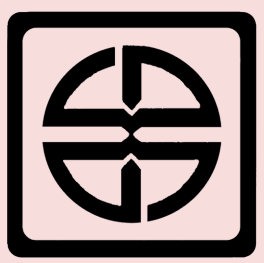




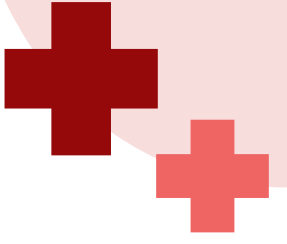
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیازها و اولویت های آموزشی آسیفکسی یا خفگی در نوزادان

همراه باید علائم آسیفکسی، عوارض احتمالی و روش برخورد با آن را بداند.

همراه باید علائم خطر و هشدار را بداند.

همراه باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض احتمالی را بداند.

مادر باید راجع به تغذیه نوزاد و روش های صحیح شیر دادن را بداند.

همراه/مادر باید نحوه پوزیشن دهی و خوابیدن صحیح در نوزاد را بداند

همراه/مادر باید روش های آرام کردن نوزاد را بداند.

همراه/مادر باید روش های کنترل عفونت و شستشوی دست را بداند.

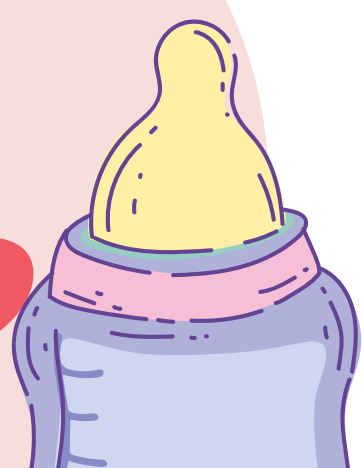
حین بستری :

تغذیه :

- زمانی که مشکل آسفکسی برای نوزاد ایجاد می شود نباید به او شیر داد. شیر دادن علایم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود.
- در طول زمان عدم شیردهی جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.
- در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

مراقبت :

- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
- با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- قبل از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و ماسک بزنید.

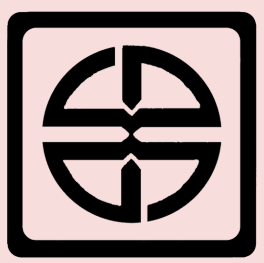




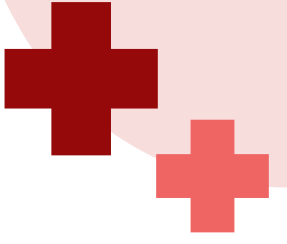
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



حین ترخیص :

تغذیه :

- پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن، نوزاد ترخیص می گردد.
- ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه به وی را آموزش می دهد تا تنفس های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

مراقبت :

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث وقفه تنفسی گذرای نوزاد شود.
- قبل از تماس با نوزاد حتماً دست های خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.
- از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده با نوزاد خود خودداری کنید.
- مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا مصرف سیگار را قطع کنید.
- اجازه دهید نوزادتان خواب آرامی داشته باشد و در بین خواب او را بیدار نکنید.
- توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری می کند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.
- برای خواب نوزاد از تخت بچه استفاده کنید و از تخت بزرگسالان و مبل های فتری استفاده نکنید.
- از صندلی مخصوص ماشین فقط در ماشین استفاده کنید و برای خوابیدن نوزاد در طول شب و خواب نیم روزی استفاده نکنید.
- هنگام خواب اسباب بازی ها و بالش ها را از داخل تخت بردارید تا باعث خفگی نوزاد نشوند.
- هرگز نوزاد را خیلی شدید تکان ندهید.

زمان مراجعه بعدی :

- چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادتان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان بازدم و کیودی اندامها به پزشک مراجعه کنید.

